

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 1
от « 31 » 08 2023 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 93
от « 31 » 08 2023 г

Көндөлөк режим
2023-2024 нче уку елы
(салкын вакытка)

Беренче иң кечкенелэр төркеме (1-2 яшьтәге балалар)/
(первая группа раннего возраста) № 4

Режим дня
(холодное время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Иртәнге гимнастика.	7.40-7.50	Утренняя гимнастика
Иртәнге ашка эзерләнү, Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	7.50-8.05	Подготовка к завтраку Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Иртәнге аш	8.05-8.35	Завтрак
Оештырылган белем биру эшчәнлегенә эзерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек,	8.35-9.00 (9.10)	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем биру эшчәнлегә/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	9.00-9.30	Организованная образовательная деятельность/ индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
Саф һавага чыгарга эзерләнү.	9.30-9.55	Подготовка к прогулке.
Икенче иртәнге аш.	9.55-10.00	Второй завтрак
Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	10.00-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка * (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)
Саф һавадан керу, мөстәкыйль эшчәнлек	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка эзерләнү. Төшке аш.	11.30-11.50	Подготовка к обеду. Обед
Йокы вакытына эзерләнү. Йокы вакыты	11.50-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.10	Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче тошке аш	15.10-15.30	Полдник
Оештырылган белем биру эшчәнлегә/ режим моментларда оештырылган белем биру эшчәнлегә	15.30-15.40 15.50-16.00	Организованная образовательная деятельность/ образовательная деятельность в режимных моментах
Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30-16.10	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Кичке ашка эзерләнү, кичке аш	16.10-16.35	Подготовка к ужину, ужин
Саф һавага чыгарага эзерләнү	16.35-16.50	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	16.50-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 1
от « 31 » 08 2023 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 93
от « 31 » 08 2023 г

Көндөлөк режим
2023-2024 нче уку елы
(салкын вакытка)

Икенче иң кечкенэлэр төркеме (2-3 яшьтәге балалар)/
(группа раннего возраста) № 7

Режим дня
(холодное время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Иртәнге гимнастика.	7.40-7.50	Утренняя гимнастика
Иртәнге ашка эзерләнү, Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	7.50-8.05	Подготовка к завтраку Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Иртәнге аш	8.05-8.40	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек,	8.40-9.00 (9.10)	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлегә/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	9.00-9.30	Организованная образовательная деятельность/ индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
Саф һавага чыгарга эзерләнү.	9.30-9.55	Подготовка к прогулке.
Икенче иртәнге аш.	9.55-10.00	Второй завтрак
Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	10.00-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)
Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка эзерләнү. Төшке аш.	11.30-11.55	Подготовка к обеду. Обед
Йокы вакытына эзерләнү. Йокы вакыты	11.55-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан торү. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.10	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче төшке аш	15.10-15.30	Полдник
Оештырылган белем бирү эшчәнлегә/ режим моментларда оештырылган белем бирү эшчәнлегә	15.30-15.40 15.50-16.00	Организованная образовательная деятельность/ образовательная деятельность в режимных моментах
Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30-16.15	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Кичке ашка эзерләнү, кичке аш	16.15-16.35	Подготовка к ужину, ужин
Саф һавага чыгарага эзерләнү	16.35-16.50	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	16.50-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 1
от « 31 » 08 2023 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 93
от « 31 » 08 2023 г

Көндөлек режим 2023-2024 нче уку елы

(салкын вакытка)

Икенче иң кечкеналэр төркеме (2-3 яшьтәге балалар)/
(вторая группа раннего возраста) № 5

Режим дня (холодное время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Иртәнге гимнастика.	7.40-7.50	Утренняя гимнастика
Иртәнге ашка әзерләнү, Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	7.50-8.10	Подготовка к завтраку Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Иртәнге аш	8.10-8.35	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә зерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек	8.35-8.50 (9.00)	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.50 (9.00)-9.50	Организованная образовательная деятельность/ индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
Саф һавага чыгарга әзерләнү.	9.50-10.00	Подготовка к прогулке.
Икенче иртәнге аш	10.00-10.05	Второй завтрак
Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	10.05-11.25	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)
Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.25-11.35	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка әзерләнү. Төшке аш.	11.35-12.00	Подготовка к обеду. Обед
Йокы вакытына әзерләнү. Йокы вакыты	12.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.10	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче тошке аш	15.10-15.30	Полдник
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге/ Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30-15.40 15.50-16.00	Организованная образовательная деятельность/ Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30-16.15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Кичке ашка әзерләнү, кичке аш	16.15-16.35	Подготовка к ужину, ужин
Саф һавага чыгарага әзерләнү	16.35-16.50	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	16.50-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 1
от « 31 » 08 2023 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 93
от « 31 » 08 2023 г

Көндөлөк режим
2023-2024 нче уку елы
(салкын вакытка)

Кечкенэлэр төркеме (3-4 яшьтәге балалар)/
(младшая группа) № 9

Режим дня
(холодное время года)

Эчтөлөк	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Иртәнге гимнастика.	7.40-7.50	Утренняя гимнастика
Иртәнге ашка эзерләнү, Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	7.50-8.15	Подготовка к завтраку Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Иртәнге аш	8.15-8.35	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек	8.35-8.50 (9.00)	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.50 (9.00)-9.40	Организованная образовательная деятельность/ индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
Саф һавага чыгарга эзерләнү.	9.40-10.00	Подготовка к прогулке.
Икенче иртәнге аш	10.00-10.05	Второй завтрак
Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	10.05-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)
Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.30-11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка эзерләнү. Төшке аш.	11.40-12.05	Подготовка к обеду. Обед
Йокы вакытына эзерләнү. Йокы вакыты	12.05-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.15	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче тошке аш	15.15-15.30	Полдник
Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30-16.15	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Өстәмә белем бирү түгәрәкләре/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30-16.15	Дополнительные образовательные услуги/ игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Кичке ашка эзерләнү, кичке аш	16.15-16.35	Подготовка к ужину, ужин
Саф һавага чыгарага эзерләнү	16.35-16.50	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	16.50-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 1
от « 31 » 08 2023 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 93
от « 31 » 08 2023 г

Көндөлөк режим
2023-2024 нче уку елы
(салкын вакытка)

уртанчылар төркеме (4-5 яшьтәге балалар)/
(средняя группа) № 12

Режим дня
(холодное время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.50	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Иртәнге гимнастика.	7.50-8.00	Утренняя гимнастика
Иртәнге ашқа әзерләнү, кизү тору, Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.00-8.15	Подготовка к завтраку, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Иртәнге аш	8.15-8.35	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә зерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.35-9.00 (8.55)	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.55-10.00	Организованная образовательная деятельность/ индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
Икенче иртәнге аш.	10.00-10.05	Второй завтрак
Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	10.05-11.35	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)
Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.35-11.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашқа әзерләнү. Төшке аш.	11.45-12.10	Подготовка к обеду. Обед
Йокы вакытына әзерләнү. Йокы вакыты.	12.10-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.15	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче төшке аш	15.15-15.25	Полдник
Өстәмә белем бирү түгәрәкләре/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.25-16.15	Дополнительные образовательные услуги/ игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Режим моментларда оештырылган белем бирү эшчәнлегенә/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.25-16.15	Образовательная деятельность в режимных моментах/ Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Кичке ашқа әзерләнү, кичке аш	16.15-16.35	Подготовка к ужину, ужин
Саф һавага чыгарага әзерләнү	16.35-16.50	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	16.50-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 1
от « 31 » 08 20 23 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 93
от « 31 » 08 20 23 г

Көндөлөк режим 2023-2024 нче уку елы

(салкын вакытка)
уртанчылар төркеме (4-5 яшьтәге балалар)/
(средняя группа) № 3

Режим дня (холодное время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.50	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Иртәнге гимнастика.	7.50-8.00	Утренняя гимнастика
Иртәнге ашка эзерләнү, кизү тору, Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.00-8.20	Подготовка к завтраку, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Иртәнге аш	8.20-8.35	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.35-9.00 (8.55)	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.55-10.00	Организованная образовательная деятельность/ индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
Икенче иртәнге аш.	10.00-10.05	Второй завтрак
Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	10.05-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)
Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.40-11.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка эзерләнү. Төшке аш.	11.50-12.10	Подготовка к обеду. Обед
Йокы вакытына эзерләнү. Йокы вакыты.	12.10-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.15	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче төшке аш	15.15-15.25	Полдник
Өстәмә белем бирү түгәрәкләре/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.25-16.20	Дополнительные образовательные услуги/ игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Режим моментларда оештырылган белем бирү эшчәнлегенә/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.25-16.20	Образовательная деятельность в режимных моментах/ Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Кичке ашка эзерләнү, кичке аш	16.20-16.35	Подготовка к ужину, ужин
Саф һавага чыгарага эзерләнү	16.35-16.50	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	16.50-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 1
от « 31 » 08 2023 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 93
от « 31 » 08 2023 г

Көндөлөк режим
2023-2024 нче уку елы
(салкын вакытка)
уртанчылар төркеме (4-5 яшьтәге балалар)/
(средняя группа) № 2
Режим дня
(холодное время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.50	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Иртәнге гимнастика.	7.50-8.00	Утренняя гимнастика
Иртәнге ашка эзерләнү, кизү тору, Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.00-8.20	Подготовка к завтраку, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Иртәнге аш	8.20-8.35	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.35-9.00 (8.55)	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлегә/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.55-10.05	Организованная образовательная деятельность/ индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
Икенче иртәнге аш.	10.05-10.10	Второй завтрак
Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	10.10-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)
Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.45-11.55	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка эзерләнү. Төшке аш.	11.55-12.15	Подготовка к обеду. Обед
Йокы вакытына эзерләнү. Йокы вакыты.	12.10-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.15	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче төшке аш	15.15-15.25	Полдник
Өстәмә белем бирү түгәрәкләре/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.25-16.15	Дополнительные образовательные услуги/ игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Режим моментларда оештырылган белем бирү эшчәнлегә/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.25-16.20	Образовательная деятельность в режимных моментах/ Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Кичке ашка эзерләнү, кичке аш	16.20-16.45	Подготовка к ужину, ужин
Саф һавага чыгарага эзерләнү	16.45-17.00	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	17.00-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 1
от « 31 » 08 20 23 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 93
от « 31 » 08 20 23 г

Көндөлөк режим 2023-2024 нче уку елы

(салкын вакытка)
зурлар төркөмө (5-6 яшьтәге балалар)/
(старшая группа) № 10

Режим дня (холодное время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Саф һавага чыгууга әзерләнү.	7.00-7.10	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү	7.10-8.10	Прогулка
Иртәнге гимнастика.	8.00-8.10	Утренняя гимнастика
Саф һавадан керү	8.10-8.15	Возвращение с прогулки
Иртәнге ашқа әзерләнү, кизү тору, Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.15-8.25	Подготовка к завтраку, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Иртәнге аш	8.25-8.50	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә ззерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек	8.50-9.00 (8.55)	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.55-10.45	Организованная образовательная деятельность/ индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
Икенче иртәнге аш.	10.00-10.10	Второй завтрак
Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	10.45-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)
Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашқа әзерләнү. Төшке аш.	12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед
Йокы вакытына әзерләнү. Йокы вакыты.	12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.20	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче тошке аш	15.20-15.35	Полдник
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге/ режим моментларда оештырылган белем бирү эшчәнлеге	15.35-16.00	Организованная образовательная деятельность/ образовательная деятельность в режимных моментах
Өстәмә белем бирү түгәрәкләре/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.35-16.25	Дополнительные образовательные услуги/ игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Кичке ашқа әзерләнү, кичке аш	16.25-16.50	Подготовка к ужину, ужин
Саф һавага чыгарага әзерләнү	16.50-17.00	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	17.00-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 1
от «31» 08 2023 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 93
от «31» 08 2023 г

Көндөлек режим
2023-2024 нче уку елы
(салкын вакытка)
зурлар төркеме (5-6 яшьтәге балалар)/
(старшая группа) № 6

Режим дня
(холодное время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Саф һавага чыгуга әзерләнү.	7.00-7.10	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү	7.10-8.10	Прогулка
Иртәнге гимнастика.	8.00-8.10	Утренняя гимнастика
Саф һавадан керү	8.10-8.15	Возвращение с прогулки
Иртәнге ашка әзерләнү, кизү тору, Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.15-8.25	Подготовка к завтраку, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Иртәнге аш	8.25-8.50	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә зерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек,	8.50-9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	9.00-10.50	Организованная образовательная деятельность/ индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
Икенче иртәнге аш.	10.00-10.10	Второй завтрак
Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	10.50-11.55	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность)
Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	11.55-12.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашка әзерләнү. Төшке аш.	12.05-12.35	Подготовка к обеду. Обед
Йокы вакытына әзерләнү. Йокы вакыты.	12.35-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.20	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче төшке аш	15.20-15.30	Полдник
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә/ режим моментларда оештырылган белем бирү эшчәнлегенә	15.20-15.45	Организованная образовательная деятельность/ образовательная деятельность в режимных моментах
Өстәмә белем бирү түгәрәкләре/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.20-16.25	Дополнительные образовательные услуги/ игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Кичке ашка әзерләнү, кичке аш	16.25-16.50	Подготовка к ужину, ужин
Саф һавага чыгарага әзерләнү	16.50-17.00	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	17.00-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 1
от «31» 08 2023 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 93
от «31» 08 2023 г

Кондәлек режим
2023-2024 нче уку елы
(салкын вакытка)

мәктәпкә эзерлек төркеме (6-7 яшьтәге балалар)/
(логопедическая подготовительная к школе группа) № 11

Режим дня
(холодное время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Саф һавага чыгарга эзерләнү.	7.00-7.10	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү (һава торышы -20 С кимрәк һәм 15м/с югарырак булмаганда)	7.10-8.20	Прогулка
Иртәнге гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика
Саф һавадан керү	8.10-8.20	Возвращение с прогулки
Иртәнге ашқа эзерләнү, кизү тору, Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек	8.20-8.30	Подготовка к завтраку, дежурство, игры, самостоятельная деятельность
Иртәнге аш	8.30-8.50	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек,	8.50-9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә/ Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	9.00-11.15	Организованная образовательная деятельность/ индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
Икенче иртәнге аш.	10.00-10.10	Второй завтрак
Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	11.15-12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность)
Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	12.10-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашқа эзерләнү. Төшке аш.	12.20-12.45	Подготовка к обеду. Обед
Йокы вакытына эзерләнү. Йокы вакыты	12.45-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.10-15.20	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче төшке аш	15.20-15.30	Полдник
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә/ режим моментларда оештырылган белем бирү эшчәнлегенә	15.30-16.30	Организованная образовательная деятельность/ образовательная деятельность в режимных моментах
Өстәмә белем бирү түгәрәкләре/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30-16.30	Дополнительные образовательные услуги/ самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры
Кичке ашқа эзерләнү, кичке аш	16.30-16.50	Подготовка к ужину, ужин
Саф һавада йөрүгә эзерләнү	16.50-17.00	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү	17.00-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 1
от « 31 » 08 2023 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 93
от « 31 » 08 2023 г

Көндөлек режим
2023-2024 нче уку елы
(салкын вакытка)

мәктәпкә эзерлек төркеме (6-7 яшьтәге балалар)/
(подготовительная к школе группа) № 8

Режим дня
(холодное время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Саф һавага чыгарга эзерләнү.	7.00-7.10	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү (һава торышы -20 С кимрәк һәм жил тизлеге 15м/с югарырак булмаганда)	7.10-8.20	Прогулка
Иртәнге гимнастика.	8.00-8.10	Утренняя гимнастика
Саф һавадан керү	8.10-8.20	Возвращение с прогулки
Иртәнге ашқа эзерләнү, кизү тору, Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.20-8.30	Подготовка к завтраку, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Иртәнге аш	8.30-8.50	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек	8.50-9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге	9.00-11.15	Организованная образовательная деятельность
Икенче иртәнге аш	10.10-10.15	Второй завтрак
Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	11.15-12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность)
Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	12.05-12.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашқа эзерләнү. Төшке аш.	12.15-12.35	Подготовка к обеду. Обед
Йокы вакытына эзерләнү. Йокы вакыты	12.35-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.20	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче төшке аш	15.20-15.30	Полдник
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге/ режим моментларда оештырылган белем бирү эшчәнлеге	15.30-16.30	Организованная образовательная деятельность/ образовательная деятельность в режимных моментах
Өстәмә белем бирү түгәрәкләре/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30-16.30	Дополнительные образовательные услуги/ игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Кичке ашқа эзерләнү, кичке аш	16.30-16.50	Подготовка к ужину, ужин
Саф һавага чыгарга эзерләнү	16.50-17.00	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	17.00-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБДОУ Д/с № 58 «Шаян нэнилэр»
Протокол № 1
от «31» 08 2023 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 58
Айнетдинова Р.Ф.
Приказ № 93
от «31» 08 2023 г

Көндөлөк режим
2023-2024 нче уку елы
(салкын вакытка)

мәктәпкә эзерлек төркеме (6-7 яшьтәге балалар)/
(подготовительная к школе группа) № 1

Режим дня
(холодное время года)

Эчтәлек	вакыты	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.	6.30-7.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
Саф һавада йөрүгә эзерләнү.	7.00-7.10	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү (һава торышы -20 С кимрәк һәм жил тизлеге 15м/с югарырак булмаганда)	7.10-8.20	Прогулка
Иртәнге гимнастика.	8.00-8.10	Утренняя гимнастика
Саф һавадан керү	8.10-8.20	Возвращение с прогулки
Иртәнге ашқа эзерләнү, кизү тору, Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	8.20-8.30	Подготовка к завтраку, дежурство, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность,
Иртәнге аш	8.30-8.50	Завтрак
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә эзерлек/ Мөстәкыйль эшчәнлек,	8.50-9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности/ самостоятельная деятельность
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә	9.00-11.05	Организованная образовательная деятельность
Икенче иртәнге аш	10.15	Второй завтрак
Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	11.05-12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)
Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	12.05-12.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
Төшке ашқа эзерләнү. Төшке аш.	12.15-12.35	Подготовка к обеду. Обед
Йокыга эзерләнү. Йокы вакыты.	12.35-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
Йокыдан тору. Гимнастика. Су процедуралары, чыныктыру чаралары	15.00-15.20	Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные закаливающие процедуры
Икенче төшке аш	15.20-15.30	Полдник
Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә/ режим моментларда оештырылган белем бирү эшчәнлегенә	15.30-16.30	Организованная образовательная деятельность/ образовательная деятельность в режимных моментах
Өстәмә белем бирү түгәрәкләре/ Уеннар, күзәтү, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	15.30-16.30	Дополнительные образовательные услуги/ игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Кичке ашқа эзерләнү, кичке аш	16.30-16.50	Подготовка к ужину, ужин
Саф һавага чыгарга эзерләнү	16.50-17.00	Подготовка к прогулке
Саф һавада йөрү. Уеннар, күзәтү, хезмәт, Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш. Өйгә кайтып китү.	17.00-18.30	Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность). Уход детей домой